JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Kakao 5g(1) na mleku 150g (7), chleb lniany 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), ogórek 25g, **II Śniadanie: Cykoria 20g**	Zupa żurek z ziemniakami i z jajkiem 200g (3,7,9) Pulpety* 60g (1,3) w sosie pomidorowym, kasza orkiszowa 100g(1), surówka z pora, marchewki i jabłka 70g, kompot 150g	Kasza manna 100g(1,7) z musem owocowym 60g herbata owocowa 150g
Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 03.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Płatki orkiszowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1), z masłem 5g (7), jajecznica ze szczypiorkiem 25g(3) , rzodkiewka 25g, herbata z cytryną 150g, **II Śniadanie: Marchew 30g**	Zupa krupnik z ziemniakami 200g(9) Ciecierzyca duszona w curry 60g(1), ryż 100g, kalafior na parze 70g, kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek 20g, mięta 150g, gruszka 60g
Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 7-mleko
ŚRODA 04.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Zacierki 20g(1) na mleku 200g (7), chleb na maślance 40g (1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Gruszka 50g**	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 200g(1,9) Ryba smażona** 60g(1,3,4) ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z kapusty kiszonej 70g, kompot 150g	Chałka 60g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, kakao 150g(7), jabłko 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3- jaja, 4- ryba, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
CZWARTEK 05.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Ryż na mleku, chleb miodowy40g(1) z masłem5g(7), ser biały 20g(7), powidła 10g, herbata z cytryną 150 g **II Śniadanie: Kalarepa 30g**	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200g (7,9) Kotlet pożarski 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem150g(7), kapusta zasmażana 60g(1,7), kompot	Zapiekanki 40g(1) z żółtym serem 20g(7) i ananasem 10g, świeży sok tłoczony 150g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko
PIĄTEK 06.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g (7), wędlina pieczona – wyrób własny 20g, papryka 25g **II Śniadanie: Daktyle 10g**	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 200g(1,7,9) Spaghetti carbonara 200g (1,3,7)(makaron 100g(1), ser żółty 30g(7), śmietana (7), jaja (3)), ogórek kiszony 30g, kompot 150g	Chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 20g(4), rumianek 150g, jabłko 60g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1-zboża, 4-ryba, 7- mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

*** - obróbka termiczna mięsa - duszenie**
**** - obróbka termiczna mięsa -smażenie**
***** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego**

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 09.11.2026		
Płatki jęczmienne 5g(1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, **II Śniadanie: Biała rzodkiew 30g**	Zupa ryżanka 200g(1,9) Kotlet z czarnej fasoli** 60g(1), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka jesienna 20g, kompot 150g	Chleb żytni 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, papryka 25g, jabłko 50g, rumianek 150g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko
WTOREK 10.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g(7), chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(7), humus z suszonymi pomidorami 20g(1), rzodkiewka 25g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Papryka 30g**	Zupa krem z kalafiora z grzankami 200g (1,7,9) Bitki z szynki* 60g(1), kasza gryczana 100g(1), brokuły na parze 70g(1,7), kompot 150g	Chleb jaglany 40g(1), z masłem 5g (7), pasta z sardynek 20g(4,7), ogórek 25g, gruszka 50g, kakao 150g(7)
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 4- ryby, 7- mleko
ŚRODA 11.11.2026 ŚWIĘTO		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
CZWARTEK 12.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Płatki kukurydziane 20g na mleku 200g (7), chleb orkiszowy 40g (1) z masłem 5g (7), ½ jajka na twardo ze szczypiorkiem 30g(3) papryka 20g, herbata z cytryna 150g **II Śniadanie: Kalarepa 40g**	Zupa z cieciorki z ziemniakami 200g (9) Makaron z serem i truskawkami 200g(makaron 100g (1), ser biały 50g(7), jogurt naturalny 20g(7), truskawki 40g), kompot 150g	Chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g), ogórek 20g, mięta 150g, banan 60g
Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 13.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Makaron gwiazdki 20g(1) na mleku 200g (7), chleb orkiszowy 40g (1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Marchew 40g**	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g(1,7,9), Ryba z pieca*** 60g(4) w sosie śmietanowo ziołowym(7), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z selera z jabłkiem 70g(9), kompot 150g	Rogal maślany 40g(1) z masłem 5g(7), powidła śliwkowe 10g, świeży sok tłoczony jabłkowy 150g,
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

*** - obróbka termiczna mięsa - duszenie**
**** - obróbka termiczna mięsa -smażenie**
***** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego**

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 16.11.2026		
Płatki orkiszowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Jabłko 60g**	Zupa barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 200g (3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim 200g(makaron 100g(1), mięso 40g, sos), sałata lodowa z sosem winegret 70g, kompot 150g	Chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, rzodkiewka 25g, mięta 150g, gruszka 60g
Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 17.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb na maślance 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek 25g, **II Śniadanie: Papryka 30g**	Zupa krem z cukinii z grzankami 200g(1,7,9) Pierogi wegańskie 200(1,3,7), surówka z marchewki i jabłka 70g, kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z zielonego groszku 20g(3), herbata owocowa 150g, kiwi 60g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jajko, 7-mleko
ŚRODA 18.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Kasza kukurydziana 20g(1) na mleku 200g(7), chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek z papryką 20g(7), herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Kalarepa 35g**	Zupa grochowa z ziemniakami 200g (9 Kotlet rybny **60g(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), groszek zielony 70g (1,7), kompot 150g	Racuchy z cukrem pudrem 100g(1,3,7), świeży sok tłoczony 150g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby ,7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko,
CZWARTEK 19.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Kakao 5g(1) na mleku 150g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g **II Śniadanie: Kapusta kiszona 30g**	Zupa szpinakowa z jajkiem z ziemniakami 200g (3,7,9) Kaszotto z warzywami 150g(7), fasolka szparagowa 70g(3,7), kompot owocowy 150g	Ciastka francuskie z jabłkiem 60g(1,3,7)-wyrób własny, galaretka 150g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 20.11.2026		
Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Płatki żytnie 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 35g(3), papryka 20g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Marchew 30g**	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 200g (3,7,9) Udko*** pieczone z kurczaka 100g, ryż basmatii 100g, marchewka z groszkiem 70g(7), kompot 150g	Chałka 60g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, mleko 150g(7), gruszka 60g
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3- jaja 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1-zboża, 7- mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

*** - obróbka termiczna mięsa - duszenie**

**** - obróbka termiczna mięsa -smażenie**

***** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego**

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 23.11.2026		
Płatki owsiane 20g na mleku 200g (7), chleb lniany 40g(1) z masłem 5g (7), pasta z wędlin 20g, ogórek 25g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Papryka 30g**	Zupa koperkowa z ryżem 200g (9) Nuggetsy z cieciorki i kukurydzy** 60g(1,3), ziemniaki pieczone 150g(7), buraczki 70g, kompot 150g	Ciasto marchewkowe 60g(1,3) - wyrób własny, mleko 150g(7), jabłko 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko
WTOREK 24,11.2026		
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g (7), jajecznica ze szczypiorkiem 65g (3) ze szczypiorkiem, ogórek kiszony 30g **II Śniadanie: Banan 60g**	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g (9) Zapiekanka ryżowa gyros***200 g (papryka 20g, kukurydza 30g, ogórek konserwowy10g, cebula 5g, ryż 100g, pierś z kurczaka50g), sałata z jogurtem 70g(1,7), kompot 150g	Bułka pszenna 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata owocowa 150g, mandarynka 60g
Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 7-mleko
ŚRODA 25.11.2026		
Kakao 20g(1) na mleku 200g (7) **,** chleb orkiszowy 40g (1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, papryka 25g **II Śniadanie: Rzodkiewka 30g**	Zupa gulaszowa z ziemniakami 200g (9) Naleśniki z serem i brzoskwinią 200g (1,3,7), polewa jogurtowa (7), surówka z marchewki z pomarańczą 70g, kompot 150g	Paluch cynamonowy 40g(1) z masłem 5g(7), dżem 100%, herbata z cytryną 150g, jabłko 60g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko
CZWARTEK 26.11.2026		
Zacierki 20g (1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), sałata, pomidor 20g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Melon 50g**	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 200g (3,7,9) Zraziki schabowe z papryką *60g w sosie własnym, kasza jęczmienna 100g(1), surówka z pomidora z cebulką 70g(1,7), kompot 150g	Tosty 40g(1) z żółtym serem 20g(7) , kisiel 150g, kiwi 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3- jaja,7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 7- mleko
PIĄTEK 27.11.2026		
Płatki jęczmienne 20g (1) na mleku 200g (7), chleb miodowy 40g (1) z masłem 5g (7), twarożek waniliowy 25g (7), daktyle 10g, herbata z cytryną 150g **II Śniadanie: Biała rzodkiew 60g**	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g(1, 7,9) Ryba w sosie greckim **60g(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z kapusty kiszonej 70g, kompot 150g	Croissanty 100g (1,3,7), kisiel 150g, banan 60g
Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3- jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

*** - obróbka termiczna mięsa - duszenie**

**** - obróbka termiczna mięsa -smażenie**

***** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego**

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne