

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 31.08.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 01.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb krajany 40g(1) z masłem 5g(7), ser biały 25g(7), powidła 10g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Gruszka 60g	Zupa ryżanka 200g (9) Kotlet z piersi kurczaka** 60g (1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), mizeria, kompot 150g	Placki z jabłkiem 60g(1,3,7) z cukrem pudrem, kisiel 150g (7)
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3- jaja, 7-mleko
ŚRODA 02.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g (1) na mleku 200g (7), chleb razowy 40g (1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek 25g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Kapusta kiszona 40g	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g (9) Makaron 100g(1) z sosem napoli 80g ,brokuły 70g, kompot 150g	Chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z makreli 25g(3,4) -wyrób własny, rumianek 150g, brzoskwinia 60g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko
CZWARTEK 03.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g (7), chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), papryka 25g, sałata 10g, II Śniadanie: Kielki 10g	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami 200g(3,7,9) Gulasz*(mięso 60g), kasza gryczana 100g(1), buraczki 70g(1,7), kompot owocowy 150g	Chałka 60g,(1) z masłem 5g(7), jogurt owocowy 150g(7)- wyrób własny,
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 04.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g (7), chleb razowy ze słonecznikiem 40g (1) z masłem 5g(7), jajecznica ze szczypiorkiem 60g (3), rzodkiewka 20g II Śniadanie: Jabłko 60g	Zupa pieczarkowa krem z grzankami 200g (1,7,9) Ryba*** 60g(4) w sosie słodko-kwaśnym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), ogórek kiszony 30g, kompot 150g	Chleb graham 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g pomidor 25g, mięta150g, melon 60g
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Miedzy posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.09.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g (1) na mleku 200g (7), chleb orkiszowy 40g (1) z masłem 5g (7), twarożek waniliowy 25g(7), gruszka 60g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Papryka 30g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Zupa żurek z ziemniakami 200g (3,7,9) Klopsiki *60g (1,3) w sosie koperkowym, kasza bulgur 100g(1), surówka z pora, marchewki i jabłka 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Paluch cynamonowy 60g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, mleko 150g(7), winogrona 50g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko

WTOREK 08.09.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g(7), chleb żytni 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 40g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa pomidorowa z ryżem 200g(9) Kotlet schabowy** 60g(1,3) , ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), marchewka z groszkiem 70g(7), kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Ciasto ze śliwkami 60g(1,3.7)-wyrób własny, budyń 150g(7) Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 09.09.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane 20g na mleku 200g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek małosolny 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Rzodkiewka 40g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Zupa z cieciorzki z ziemniakami 200g (9) Łazanki z kapustą i pieczarkami 200g (makaron 100g(1), kapusta kiszona 50g, pieczarki 20g), kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko, 9- seler	Chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 20g(4,7)-wyrób własny, papryka 20g, mięta 150g, gruszka 60g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko

CZWARTEK 10.09.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g (7), ½ jajka 30g(3), papryka 25g, II Śniadanie: Marchew 30g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 200g (7, 9) Pierogi z serem 200g(1,7), polewa jogurtowa z cynamonem (7), sałatka owocowa 70g, kompot 150g Alergeny:1- zboża, 7-mleko, 9- seler	Chleb pytlowy 40g(1), z masłem 5g(7), wędlina 20g,pomidor 25g, świeży sok tłoczony jabłko-gruszka 150g, Alergeny: 1-zboża, 7- mleko

PIĄTEK 11.09.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g(1) na mleku 200g (7), chleb jaglany 40g (1) z masłem 5g(7), pasta z zielonego groszku 25g (3), rzodkiewka 20g II Śniadanie: Cykorja 20g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Zupa jarzynowa krem z grzankami 200g (1,7,9) Ryba*** 60g z pieca, (1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka colesław 70g, kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Kasza manna 100g(1,7) z musem owocowym 60g, galaretka do picia 150g Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Miedzy posilkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 25g(3), papryka 25g,, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Śliwka 60g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko	Zupa zacierkowa 200g (1,3,9) Gołąbki* 60g(3) bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), ogórek małosolny 35g, kompot owocowy 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Rogal maślany 60g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, budyn 150g(7) Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 15.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, II Śniadanie: Biała rzodkiew 40g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 200g(9) Leczo warzywne 200g(cukinia 50g, pieczarki 30g, cebula 20g, papryka 30g, pomidory, groszek zielony 20g, kukurydza 20g, fasolka szparagowa 40g), ryż 100g, kompot owocowy 150g Alergeny: 9 -seler	Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g(7), pasta z sardynek 25g(4)-wyrób własny, mięta 150g, brzoskwinia 50g Alergeny: 1-zboża , 4-ryby, 7-mleko
ŚRODA 16.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g(1) na mleku 200g(7), chleb graham 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek z rzodkiewką 20g(7), herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Gruszka 40g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (7, 9) Udko z kurczaka *** 100g, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), sałatka z pomidorów 70g, kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Placki z cukinii 100g(1,3,7), sok tłoczony jabłko-mięta 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko
CZWARTEK 17.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g(1)a mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 40g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa meksykańska z ziemniakami 200g (7,9) Kopytka 200g(1,3) z sosem pieczarkowym (7), marchewki mini 70g, kompot owocowy 150g Alergeny:1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z fasoli z suszonymi pomidorami 25g-wyrób własny, herbata owocowa 150g, jabłko,50g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 18.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g, chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), sałata, pomidor 25g II Śniadanie: Jabłko 30g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa krem z kukurydzy z grzankami 200g(1,7,9) Kotlety rybne **60g(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z czerwonej kapusty kiszzonej 70g, kompot owocowy 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Ciastka francuskie z twarożkiem 60g(1,3,7), kisiel 150g(7), winogrono 60g Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), ½ jajka na twardo 30g(3),szczypior, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 40g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko	Zupa serowa z makaronem 200g(1,7,9) Zrazy z mięsa mielonego z ogórkiem kiszonym ***60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), buraczki 70g(1,7) kompot owocowy 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Zapiekanka hawajska z serem i ananasem (bułka 40g(1), ananas, ser żółty 20g(7)), sok świeży tłoczony jabłkowy 150g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 22.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g(7), chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z wędlin 20g, pomidor 25g, II Śniadanie: Jablko 60g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa kapuśniak z ziemniakami 200g (9) Fasola Jaś w sosie pomidorowym 200g, surówka z ogórka kiszzonego 70g, kompot owocowy 150g Alergeny: 9 -seler	Muffiny czekoladowe 60g(1,3,7)-wyrób własny , budyń 150g(7), melon 60g Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko
ŚRODA 23.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki pełnoziarniste 20g(1) na mleku 200g(7), chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Ogórek kiszony 40g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 200g (3,7,9) Sztuka mięsa *60g w sosie własnym, kasza orkiszowa 100g(1), bukiet warzyw na parze 70g(1,7), kompot owocowy 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7), sałatka jarzynowa 100g(3,9), mięta 150g, śliwki Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9-seler
CZWARTEK 24.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g, chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina -schab pieczony wyrób własny 20g, ogórek 25g II Śniadanie: Rzodkiewka 40g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa brokułowa ziemniakami 200g(7,9) Naleśniki z serem 200g(1,3,7), jogurt z cynamonem(7), marchewka tarta 70g, kompot owocowy 150g Alergeny:1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z zielonego groszku 20g(3, 4), papryka 20g, rumianek 150g, jabłko 60g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4-ryby, 7- mleko
PIĄTEK 25.09.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb graham 40g(1) z masłem 5g(7), ser biały 25g(7), powidła 10g II Śniadanie: Gruszka 40g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa dyniowa krem z grzankami 200g(1,7,9) Pulpety rybne ***60g (3,4) w sosie cebulowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), brukselka 70g (1,7), kompot owocowy 150g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Drożdżówka z jabłkami 70g(1,3,7), kawa inka na mleku 150g (7) Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko,

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne