

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 01.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g (7), pasta z sardynek 25g(4), ogórek 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Biała rzodkiew 40g	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 200g (7, 9) Indyk duszony* 60g w warzywach, kasza jęczmienna 100g(1), sałata lodowa z jogurtem 70g(7), kompot 150g	Chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 20g, rumianek 150g
Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 4-ryba, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko

WTOREK 02.06.2025

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek ze szczypiorkiem 20g (7), papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Gruszka 60g	Zupa rosół z makaronem 200g (1, 9) Potrawka z kurczaka 100g, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), kalafior 70g(1,7), kompot 150g	Zapiekanki 40g(1) z żółtym serem 20g(7), świeży sok tłoczony 150g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 03.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g (7), chleb razowy 40g (1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Marchew 40g	Zupa koperkowa z ryżem 200g (9) Kotlet schabowy ** 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), mizeria 70g(7), kompot 150g	Rogal maślany 40g(1), masło 5g(7), budyń 150g(7)
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko

CZWARTEK 04.06.2026- ŚWIĘTO BOŻE CIAŁO

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek

PIĄTEK 05.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, pomidor 20g II Śniadanie: Rzodkiewka 40g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 200g(9) Pierogi z serem 200g(1,7), surówka z marchewki 70g, kompot 150g	Chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g(3), herbata owocowa 150g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3- jaja, 4-ryba 7-mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao na mleku 150g(7), chleb krajan 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 25g (3), papryka 25g II Śniadanie: Cykorja 40g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g(1,7,9) Kotlet poŹarki z kurczaka**60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), buraczki 70g(1, 7), kompot 150g	Chleb jaglany 40g (1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, mięta 150g, jabłko 60g
Alergeny: 1-zboŹa, 3-jaja, 7-mleko	Alergeny: 1-zboŹa, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboŹa, 7-mleko

WTOREK 09.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g (7), chleb graham 40g (1) z masłem 5g(7), ser Źółty 20g (7), pomidor 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 20g	Zupa z botwinki z ziemniakami 200g (7, 9) Klopsiki w sosie pieczarkowym* 60g(1,3), kasza gryczana 100g(1), brukselka 70g(1,7), kompot 150g	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7), nuttela z cieciorci 20g(7, 8), mleko 150g (7), jabłko 60g
Alergeny: 1- zboŹa, 7- mleko	Alergeny: 1-zboŹa, 3-jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboŹa , 3-jaja, 7-mleko, 8-orzechy

ŚRODA 10.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g (1) na mleku 150g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g (7), pasztet pieczony-wyrób własny 20g(1,3), ogórek 20g II Śniadanie: Kapusta kiszona 40g	Zupa gulaszowa z ziemniakami 200g (7, 9) Przecieraki z cebulką duszoną 200g (1,3,7), sałatka z pomidora 70g kompot 150g	Tosty z Źółtym serem 60g (1,7), sok świeŹy tłoczony 150 g,
Alergeny; 1-zboŹa, 3-jaja, 7-mleko	Alergeny: 1-zboŹa, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboŹa, 7- mleko

CZWARTEK 11.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki pełnoziarniste 20g(1) na mleku 200g(7), chleb Źurawinowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser biały 20g(7), dŹem 5g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Marchew 30g	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 200g(1,7,9) Schabu po bałkańsku * 60g w sosie własnym, ryŹ 100g, sałata z jogurtem 70(7), kompot	Chałka 40g(1),z masłem 5g(7), jogurt owocowy-wyrób własny 150g(7)
Alergeny: 1- zboŹa, 7 - mleko	Alergeny: 1-zboŹa, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboŹa, 7- mleko

PIĄTEK 12.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Zacierki 20(1) na mleku 200g(7), chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z fasoli 20g (fasola biała gotowana, pomidor suszony, ser feta(7)) rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 20g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g (7,9) Kotlet rybny 60g (1,3,4), ziemniaki z koperkiem 150g(7), surówka z selera 70g, kompot 150g	Szarlotka 60g(1,3,7), mleko 150g(7)
Alergeny: 1- zboŹa, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboŹa, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboŹa, 3-jaja, 7-mleko,

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smaŹenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iŹ z przyczyn niezaleŹnych od placówki jadłospis moŹe ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane 20g na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Biała rzodkiew 30g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (7,9) Spaghetti carbonara 200g (makaron spaghetti 100g(1), jaja (3), śmietana(7), szynka 30g, ser żółty 10g(7), cebula 5g, przyprawy), surówka z sałaty lodowej 70g, kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler	Chleb orkiszowy 40g (1) z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 20g(4), rzodkiewka 25g, herbata owocowa 150g, jabłko 50g Alergeny: 1-zboża, 4-ryba, 7-mleko

WTOREK 16.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb baltanowski 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek waniliowy 20g(7)-wyrób własny, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Arbuz 60 g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa zacierkowa 200g(1,3,9) Gołąbki bez zawijania*60g(3) w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem 150g(7), sałatka z ogórka kiszzonego z kukurydzą 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9 -seler	Racuchy drożdżowe 100g(1,3,7)-wyrób własny. , Świeży sok tłoczony 150g Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 17.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g(7), chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), papryka 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Ogórek 30g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Zupa barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 200g (3,7, 9) Gulasz* 120g, kasza pęczak 100g(1), fasolka szparagowa 70g(1,7) , kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Kopertki z ciasta francuskiego z jabłkiem 60g(1,3,7), kisiel 150g, rodzyнки 10 Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko

CZWARTEK 18.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g(7), chleb pytlowy 40g(1),z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jabłko 60g Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Zupa szczawiowa z ziemniakami i z jajkiem 200g(3,7,9) Ryba smażona**60g(1,3,4), ziemniaki z koperkiem 150g(7), surówka z kapusty kiszzonej 70g, kompot 150g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4-ryba, 7- mleko, 9 - seler	Paluch cynamonowy 40g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, mleko 150 (7), gruszka 60g Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

PIĄTEK 19.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 20g na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), jajecznica ze szczypiorkiem 65g(3), papryka 25g II Śniadanie: Rzodkiewka 30g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Zupa brokułowa krem z grzankami 200g (1, 7, 9) Makaron z serem i truskawkami 200g,(makaron 100g(1), ser biały 40g(7), jogurt 20g(7), truskawka 50g), kompot 150g Alergeny; 1-zboża, 7- mleko, 9 - seler	Chleb krajan 40g(1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 20g, mięta 150g, arbuz 60g Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane miodowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, papryka 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jablko 50g	Zupa krupnik 200g(9) Pierś z kurczaka duszona *60g z cebulą i papryką, ziemniaki z koperkiem 150g(7), kalafior 70g(1,7), kompot 150g	Zapiekanki 40g (1) z żółtym serem 15g(7), świeży sok tłoczony 150g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja

WTOREK 23.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g (7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 25g(3), ogórek kiszony 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Rzodkiewka 40g	Zupa krem z papryki z grzankami 200g (1,7,9) Pieczone udko z kurczaka 90g, ziemniaki z koperkiem 150g(7), młoda kapusta gotowana 70g(7), kompot 150g	Mufinki 60g(1,3,7)- wyrób własny, budyń 150g(7), banan 90g
Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko	Alergeny: 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 7-mleko

ŚRODA 24.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 200g (7), chleb pytlowy 40g (1) z masłem 5g (7), wędlna 20g, ogórek 25g, II Śniadanie: Papryka 40g	Zupa z kapuśniak z ziemniakami 200g (9) Naleśniki z serem 200g(1,7), polewa jogurtowa, sałatka owocowa 70g, kompot 150g	Chleb graham 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z wędlin 20g, rzodkiewka 25g, mięta 150g, truskawka
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko

CZWARTEK 25.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g na mleku 150g (7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, sałata II Śniadanie: Gruszka 40g	Zupa serowa z makaronem 200g (1,7, 9) Kotlet mielony **60g(1,3), ziemniaki z koperkiem 150g(7), mizeria 70 g(7), kompot 150g	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek waniliowy 25g(7), kakao 150g(7), winogrono 50g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko

PIĄTEK 26.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 200g (7), chleb razowy 40g (1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 20g, II Śniadanie: Banan 90g	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g (9) Spaghetti z tuńczyka 200g(1,4) (makaron spaghetti 100g(1), tuńczyk w sosie własnym 40g(4), pomidory40g), ogórek kiszony 70g, kompot 150g	Ciastka owsiane 60g(1,3,7), kisiel do picia150g, melon 40g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Miedzy posilkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS**PONIEDZIAŁEK 29.06.2026**

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao na mleku 150g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek 20g II Śniadanie: Kalarepa 40g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g(1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka**60g(1,3), ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka z groszkiem 70g(7), kompot 150g	Bułka maślana 40g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, mleko 150g (7), arbuz
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja

WTOREK 30.06.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g(7), chleb krajany 40g(1) z masłem 5g(7), ser biały 20g(7), miód 5g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 30g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g(7,9) Gulasz* 60g, makaron 100g(1), surówka wiosenna 70g, kompot 150g	Chleb pszeniczny 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata owocowa 150g, jabłko 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa - smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne