

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30.03.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g(1) na mleku 200g(7), chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Marchew 30g	Zupa pomidorowa z ryżem 200g(7,9) Kotlet mielony 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), brokuły na parze 70g(1,7), kompot	Ciasto francuskie z budyniem 60g(1,3), mleko 150g(7), jabłko 50g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko, 9 -seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko

WTOREK 31.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Owsianka 20g (1) na mleku 200g (7), chleb krajany 40g (1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, papryka 25g, sałata, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Biała rzodkiew 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g (7, 9) Kluski leniwe 200g(1,3,7), surówka z marchewki z jabłkiem 70g, kompot 150g	Chleb żytni 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z sardynek 25g(3,4), ogórek kiszony 25g, rumianek 150g, kiwi 40g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko

ŚRODA 01.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g(1) na mleku 150g (7), chleb żurawinowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser biały 20g(7), dżem 10g II Śniadanie: Jabłko 40g	Zupa zacierkowa 200g (1, 3,,9) Pierś z indyka duszona 60g z cebulą i papryką, kasza orkiszowa 100g(1), brukselka 70g(1,7), kompot 150g	Chleb pyłkowy 40g(1), z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 20g, gruszka 60g, herbata owocowa 150g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko

CZWARTEK 02.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g (1) na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g (7), wędlna 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kielki 30g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g (7, 9) Spaghetti w sosie bolońskim 200g(1), surówka z cykorii 70g, kompot 150g	Muffiny bananowe 60g(1,3,7), świeży sok tłoczony jabłko-pomarańcza 150g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 7- mleko

PIĄTEK 03.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g (7), 1/2 jajka na twardo 25g(3), szczypior, papryka 25g II Śniadanie: Rzodkiewka 40g	Zupa dyniowa krem z grzankami na maśle 200g (1,7, 9) Ryba smażona **60g (1,3,4), ziemniaki puree 150g (7), surówka z kapusty kiszonej 70g , kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), sałatka jarzynowa 60g (3.9), mięta 150g
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 4-ryba, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9-seler

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.04.2026- ŚWIĘTO

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek

WTOREK 07.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g(1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g (7), jajecznica ze szczypiorkiem 65g(3), papryka 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Kalarepa 50g	Zupa serowo - porowa z makaronem 200g(1,7,9) Klopsiki *60g(3) w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), sałatka z ogórka kiszzonego z kukurydzą 70g, kompot 150g	Ciasteczka kruche 60g(1,3,7)- wyrób własny, budyń 150g(7), banan 60g
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 08.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g (7), pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami i bazylią 25g, ogórek 25g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Papryka 40g	Zupa krem z kalarepy z grzankami 200g (1,7,9) Kotlet rybny 60g(3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z czerwonej kapusty 70g, kompot 150g	Chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, świeży sok tłoczony jabłko-morela 150g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9-seler

CZWARTEK 09.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb pytlowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, sałata II Śniadanie: Gruszka 40g	Zupa barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 200g (3, 7, 9) Pieczeń rzymska ***60g(1,3), sos paprykowy, kasza gryczana 100g(1), brokuły (1,7), kompot 150g	Chałka 50g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, mleko 150g(7), banan 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko

PIĄTEK 10.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g(1) na mleku 200g (7), chleb na miodzie 40g (1) z masłem 5g(7), twarożek z rzodkiewką 25g(7), herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Marchew 40g	Zupa kapuśniak z ziemniakami 200g (7,9) Pierogi z mięsem 200g(1,7), cebulka duszona, surówka z buraczków 70g, kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 20g(3,4), mięta 150g, jabłko 50g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa z zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane 20g(1) na mleku 200g(7), chleb krajany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jabłko 50g	Zupa grochowa z ziemniakami 200g (9) Pizza makaronowa z szynką 200g(1,3,7)(makaron 100g(1), jajka 50g(3), szynka 30g, ser żółty 20g(7), pomidor suszony, ketchup, przyprawy), surówka z kapusty pekińskiej 70g, kompot 150g	Chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z wędlin 20g, ogórek 25g, mięta 150g, gruszka 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko

WTOREK 14.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Owsianka 20g(1) na mleku 200g (7) chleb jaglany 40g(1) z masłem 5g (7), 1/2 jajka na twardo ze szczypiorkiem 30g(3), papryka 25g II Śniadanie: Kalarepa 20g	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 200g (3,7,9) Kaszotto 200g (kasza jęczmienna 100g(1), udziec z indyka 50g, papryka 30g, cebula 5g), fasolka szparagowa 70g(7), kompot 150g	Racuchy z cukrem pudrem 100g(1,3,7), mleko 150g(7), winogrono 50g
Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 15.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g (7) chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), sałata, pomidor 25g II Śniadanie: Rodzynki 10g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (7,9) Kluski kładzione 200g(1,3) z sosem pieczarkowym (7), sałata z jogurtem 70g(7), kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z makreli wędzonej 20g(4), papryka 25g, mięta 150g, gruszka 60g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 4-ryba, 7- mleko

CZWARTEK 16.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 200g (7), chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek 25g, II Śniadanie: Biała rzodkiew 40g	Zupa jarzynowa krem z grzankami 200g (1, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 100g, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), buraczki 70g(7), kompot 150g	Rogal maślany 60g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, budyn 150g(7), banan 90g
Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko,

PIĄTEK 17.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g (1) na mleku 200g (7), chleb żurawinowy 40g (1) z masłem 5g(7), ser biały 25g (7), miód 10g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Banan 60g	Zupa zacierkowa na maśle 200g (1,7, 9) Ryba smażona **60g(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), kapusta pekińska gotowana 70g, kompot 150g	Kasza manna 100g(1) z musem owocowym 100g, galaretko do picia 150g
Alergeny: 1- zboża, 7 – mleko	Alergeny; 1-zboża, 3- jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa z zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 40g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 200g (7,9) Makaron z serem i truskawkami 200g(makaron 100g(1), ser biały 40g(7) truskawki 50g, jogurt naturalny(7)), kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1), masło 5g(7), pasta z sardynek 25g(3, 4), gruszka 60g, herbata owocowa 150g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko
WTOREK 21.04.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g (7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kapusta kiszona 30g	Zupa krem z kalafiora z grzankami 200g (1, 7, 9) Strogonow z indyka (mięso z indyka 50g, pieczarki 30g, cebula 10g) ryż 100g, surówka kapusty pekińskiej 70g, kompot 150g	Bułeczki drożdżowe 60g(1,3,7), kisiel 150g, banan 60g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3 -jaja, 7-mleko
ŚRODA 22.04.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 20g na mleku 150g (7), chleb pytlowy 40g (1) z masłem 5g (7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 25g(3), rzodkiewka 25g II Śniadanie: Cykorja 20g	Rosół z makaronem 200g (1,9) Kotlet z piersi kurczaka ** 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150(7), mizeria 70g (7), kompot 150g	Muffinki 60g(1,3,7)-wyrób własny, jogurt owocowy - wyrób własny 150(7)
Alergeny; 1-zboża, 3- jaja, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko,
CZWARTEK 23.04.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g (7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g (7), wędlna pieczona-wyrób własny 20g, ogórek 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 50g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 200g (7.9) Pierogi z serem 200g(1,7) polewa jogurtowa, marchewka mini 70g(7), kompot 150g	Tosty 40g(1) z żółtym serem 15g(7), świeży sok tłoczony jabłko-banan 150g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 24.04.2026		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 200g (7), chleb żurawinowy 40g (1) z masłem 5g(7), serek waniliowy 25g (7)- wyrób własny II Śniadanie: Jabłko 60g	Zupa ryżanka 200g (9) Spaghetti z tuńczykiem 200g(1,4), surówka z ogórka kiszzonego 70g, kompot 150g	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7) pasta z mięsa gotowanego 25g, rzodkiewka 25g, mięta 150g,
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1-zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g(7), jajecznica ze szczypiorkiem 65g (3,7), ogórek 20g, II Śniadanie: Papryka 40g	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g (9) Gyros z kurczaka 200g (ryż 100g, udziec z kurczaka* 60g, papryka 20g, kukurydza 20g) żółte warzywa na parze 70g, kompot 150g	Ciastka z jabłkiem 60g(1,3,7), budyń 150g(7), gruszka 60g
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko

WTOREK 28 04 2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g (1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasztet pieczony - wyrób własny 20g(1,3), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jabłko 60g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200g (7, 9) Gulasz * 60g, makaron 100g(1), brukselka 70g(1,7), kompot 150g	Bułka pszenna 40g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, mleko 150(7), winogrono 60 g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko,	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko

ŚRODA 29.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane kółeczka miodowe 20g na mleku 200g(7), chleb lniany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Ogórek 40g	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 200g(1,7,9) Naleśniki z serem 200g (1,3,7), surówka z marchewki z pomarańczą 70g, kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 20g(3,4,7), rumianek 150g, gruszka 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko,	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 3- jajko, 7-mleko

CZWARTEK 30.04.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao na mleku 150g , chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), papryka 20g, II Śniadanie: Marchew 40g	Zupa krupnik b/z 200g (1, 9) Ryż 100g z jabłkiem duszonym 100g, kompot 150g	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7), 1/2 jajka na twardo 20g(3), szczypiorek, mleko 150g, winogrono 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3- jajko, 7-mleko

PIĄTEK 01.05.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne