

TELEWIZOR A DZIECKO

WAŻNE WSKAZÓWKI !

Nie włączaj telewizora przy dzieciach młodszych niż 3 lata.

Starannie wybieraj programy dla dziecka, bez przemocy.

Dzieci powyżej 3 lat powinny oglądać telewizję sporadycznie, nie codziennie.

Nie instaluj telewizora lub komputera w pokoju dziecka.

Proponuj dziecku dużo alternatywnych zajęć np. gry planszowe, układanie klocków.

Oglądanie telewizji nie może być dla dziecka ani karą, ani nagrodą.

Oglądaj telewizję razem z dzieckiem, żeby móc mu wytłumaczyć co zobaczyło wyjaśniając prawdę od fikcji.

Terapia Malucha

Psycholog dziecięcy mgr Anna Kańczurzevska