

JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 02.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 200g(7), chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Mandarynka 30g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa krupnik 200g (1, 9) Spaghetti z sosem bolońskim 200g (makaron 100g(1), mięso* 50g, sos pomidorowy), sałata lodowa z sosem winegret 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Placki ziemniaczane 100g(1,3), sok świeży tłoczony jabłkowy 150g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko

WTOREK 03.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g (7), jajecznica ze szczypiorkiem 60g (3), rzodkiewka 20g II Śniadanie: Śliwka suszona 10g Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 200g (7, 9) Schab po kaszubsku* 60g(schab wieprzowy 60g, cebula 5g, śliwka suszona 5g) , kasza gryczana 100g(1), bukiet warzyw na parze 70(1,7), kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek kiszony 20g, mięta 150g, jabłko 60g Alergeny: 1-zboża , 7-mleko

ŚRODA 04.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20 g(1) na mleku 150g (7), chleb żurawinowy 40g(1) z masłem 5g (7), twarożek waniliowy(ser biały, jogurt, cukier waniliowych) 20g(7)- wyrób własny, miód 10g II Śniadanie: Gruszka 50g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Zupa rosół z makaronem 200g (1, 9) Kotlet pożarski*** 60g (1,7), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), mizeria z jogurtem 70g(7), kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko, 9- seler	Muffiny 60g (1,3,7) - wyrób własny, kakao 150g(7), kiwi 40g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja,, 7- mleko

CZWARTEK 05.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g (1) na mleku 200g (7), chleb owsiany 40g (1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Banan suszony 15g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa gulaszowa z ziemniakami 200g (9) Pierogi z serem 200g (1,7), sałatka owocowa 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko, 9- seler	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z mięsa gotowanego 20g, ogórek 20g, rumianek 150g, mandarynka 60g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko

PIĄTEK 06.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Owsianka 20g (1) na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g (7), pomidor 20g , sałata, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 20g Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Zupa krem z marchwi z grzankami 200g (1, 7, 9) Ryba smażona **60g (1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g (7), surówka z kapusty kiszonej 70g , kompot 150g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Rożki z ciasta francuskiego z jabłkiem 60g(1,3), mleko 150g(7), gruszka 60g Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa z zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g(1) na mleku 200g(7), chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g (7), pasztet pieczony-wyrób własny 20g,(1,3) pomidor 20g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Ogórek kiszony 20g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko	Zupa grochowa z ziemniakami 200g (9) Pizza makaronowa z szynką 200g(1,3,7)(makaron 100g, jajka 25g, szynka 30g, ser żółty 20g, pomidor suszony 5g, ketchup, przyprawy), sałatka z cykorii z jabłkiem 50g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Chałka 50g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, mleko 150g(7), gruszka 60g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko

WTOREK 10.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki żytnie 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 20g(3), papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 15g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Pomidorowa z makaronem 200g (1,7, 9) Sznycel z szynki** 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150(7), kapusta zasmażana 70g (1,7), kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Gofry 60g (1,3) -wyrób własny, kisiel 150g, banan 60g Alergeny: 1-zboża , 3-jaja, 7-mleko

ŚRODA 11.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g (7), chleb owsiany 40g (1) z masłem 5g (7), pasta z tuńczyka 25g(3,4), ogórek 20g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Banan 60g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7-mleko	Zupa szpinakowa z ziemniakami 200g (7, 9) Kluski kopytka 200g(1,3,7)-wyrób własny, sos pieczarkowy, marchewki mini na parze 70g(1,7), kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), sałatka jarzynowa 40g(3,9), świeży sok tłoczony 150g Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7- mleko, 9-seler

CZWARTEK 12.02.2026- TŁUSTY CZWARTEK

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), pomidor 20g, sałata II Śniadanie: Rzodkiewka 30g Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g (7, 9) Strogonow z indyka (mięso z indyka* 50g, pieczarki 30g, cebula 10g) ryż 100g, surówka z kalarepy, pora i gruszki 70g, kompot 150g Alergeny:1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Pączki 60g(1,3,7), budyń 150g(7), kiwi 60g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko

PIĄTEK 13.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane 20g(1) na mleku 200g (7), chleb baltonowski 40g (1) z masłem 5g(7), twarożek ze szczypiorkiem 25g(7)(ser biały, jogurt, szczypiorek) - wyrób własny, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 20g Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 200g (1,7,9) Ryba z pieca ** 60g (1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g (7), surówka z marchewki i białej rzepy z chrzanem 70g, kompot 150g Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Chleb lniany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlna 20g, ogórek 20g, herbata owocowa 150g, jabłko 60g Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa z zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), 1/2 jajka na twardo ze szczypiorkiem 25g, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jabłko 40g	Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem 200g (3,7,9) Pierogi ruskie 200g(1,3,7), cebulka duszona, surówka z buraków z jabłkiem 60g, kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1), masło 5g(7), wędlina 20g, ogórek 20g, sok świeży tłoczony jabłko-mango 150g
Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko,	Alergeny: 1-zboża, 3-jajko, 7-mleko, 9-seler	Alergeny: 1-zboża, 7-mleko

WTOREK 17.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Marchew 30g	Zupa krupnik b/z 200g (1,9) Gołąbki bez zawijania*60g(3)(mięso, kapusta biała, ryż) w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z selera 70g, kompot 150g	Jabłko w cieście 60g(1,3,7)-wyrób własny, kakao 150g(7), rodzyнки 10g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 7- mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , jaja-3, 7-mleko

ŚRODA 18.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g (1) na mleku 150g (7), chleb baltonowski 40g (1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek 20g II Śniadanie: Gruszka 50g	Zupa fasolowa z ziemniakami na maśle 200g (7,9) Krokiety z jajkiem i pieczarkami 200g(1,3,7), sałatka z ogórka kiszzonego z kukurydzą 70g, kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7) pasta rybna 25g(3,4,7)-wyrób własny, papryka 20g, herbata owocowa 150g, daktyle 10g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 4-ryba, 7- mleko,

CZWARTEK 19.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g (7), chleb żurawinowy 40g(1) z masłem 5g (7), ser biały 20g(7), dżem 5g,, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 50g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200g (7, 9) Gulasz* 120g, kasza gryczana 100g(1), sałata z jogurtem 70g(7), kompot 150g	Ciasto drożdżowe 60g(1,3,7)-wyrób własny, mleko 150g(7), jabłko 50g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża,3- jajko, 7- mleko

PIĄTEK 20.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane miodowe 20g na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, papryka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Rzodkiewka 50g	Zupa krem z kukurydzy z grzankami 200g (1,7,9) Kotlet rybny 60g(3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z czerwonej kapusty kiszzonej 70g, kompot 150g	Ryż 100g z jabłkiem duszonym z cynamonem 100g, galaretka 150g
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny;

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 23.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki żytnie 10g (1) na mleku 200g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g (7), ogórek 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kapusta kiszona 25g	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 200g(3,7,9) Spaghetti carbonara 200g(makaron spaghetti 100g, jaja 60g, śmietana 20g, szynka 30g, cebula 10g, przyprawy), bukiet warzyw 70g,(1,7), kompot 150g	Paluch cynamonowy 60g(1), masło 5g(7), miód 10g, mleko 150g(7), mandarynka 50g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny; 1-zboża, 7-mleko

WTOREK 24.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g (1) na mleku 200g (7), chleb wiejski 40g (1) z masłem 5g (7), wędlina 20g,, ogórek 20g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Biała rzodkiew 30g	Zupa soczewicy czerwonej z ziemniakami 200g (9) Pierś z kurczaka curry *80g, ryż 100g, groszek zielony 75g(1,7) kompot 150g	Placki z cukinii 60g(1,3,7)- wyrób własny, sok tłoczony 150g,
Alergeny: 1- zboża,, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 7-mleko

ŚRODA 25.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g (7), jajecznica ze szczypiorkiem 65g (3,7), papryka 20g II Śniadanie: Gruszka 50g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (7,9) Naleśniki z serem z musem z brzoskwińowym 200g(1,3,7), kalarepka 40g, kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 20g, herbata owocowa 150g, jabłko 50g
Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko

CZWARTEK 26.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g (7), chleb lniany 40g(1) z masłem 5g (7),) pasta z z sardynek 25g(3,4,7), rzodkiewka 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 40g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g (1, 7, 9) Kotlet mielony **60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), marchewka z groszkiem 75g(1,7), kompot 150g	Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem 60g (1,3,7), budyń 150g(7), banan 60g
Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3-jaja,7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko

PIĄTEK 27.02.2026

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g (7), chleb razowy na miodzie 40g (1) z masłem 5g(7), twarożek waniliowy z brzoskwiniami-wyrób własny 20g(7), (ser biały, jogurt, cukier waniliowy, brzoskwinie) II Śniadanie: Banan 60g	Zupa koperkowa z ryżem 200g (7,9) Pulpety rybne ***60g(1,3,4) w sosie cebulowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z kapusty pekińskiej 75g, kompot 150g	Ciastka kruche 70g(1,3,7) - wyrób własny, koktajl mleczno-owocowy 150g(7) - wyrób własny
Alergeny: 1- zboża, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa - smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne