

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb miodowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser biały 25g(7), powidła 10g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Jabłko 60g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g (1,7,9) Pierś z kurczaka** 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), marchewka z groszkiem 70g(7), kompot 150g	Bułka orkiszowa 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g(3), papryka 25g, kawa inka 150g(7), śliwki
Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3- jaja, 7- mleko
WTOREK 03.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Zacierki 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Biała rzodkiew 30g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną b/z 200g (1,9) Kotlet mielony** 60g (1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), kapusta gotowana zasmażana 70g(1,7), kompot 150g	Placki z jabłkiem 60g(1,3,7) z cukrem pudrem, kisiel 150g (7), gruszka 60g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3- jaja, 7-mleko
ŚRODA 04.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki jęczmienne 20g (1) na mleku 200g (7), chleb razowy 40g (1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek 25g, herbata z cytryna 150g II Śniadanie: Kapusta kiszona 40g	Zupa grochowa z ziemniakami 200g (9) Kluski leniwe z bułeczką tartą na maselku 200g (1,3,7), surówka z marchewki 70g, kompot 150g	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z makreli 25g(4)-wyrób własny, rumianek 150g, jabłko 60g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 4- ryby, 7- mleko
CZWARTEK 05.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g (7), chleb na maślanec 40g(1) z masłem 5g (7), ser żółty 20g(7), papryka 25g, sałata 10g, II Śniadanie: Kielki 10g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (7, 9) Udka z kurczaka *** 100g, ryż brązowy 100g, sałatka z pomidorów 70g, kompot 150g	Ciasto zebra 60g(1,3,7)-wyrób własny, budyń 150g(7), banan 50g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko
PIĄTEK 06.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g (7), chleb razowy ze słonecznikiem 40g (1) z masłem 5g(7), jajecznicza ze szczypiorkiem 60g (3), rzodkiewka 20g II Śniadanie: Banan 60g	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g (1,7,9) Ryba*** 60g w sosie słodko-kwaśnym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), groszek zielony 70g(1,7), kompot 150g	Chleb gryczany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, mięta 150g, melon
Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g (1) na mleku 200g (7), bułka orkiszowa 40g (1) z masłem 5g (7), twaróg waniliowy 25g(7), jabłko 60g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 20g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Zupa żurek z ziemniakami 200g (3, 7,9) Klopsiki *60g (1,3) w sosie pomidorowym, kasza bulgur 100g(1), surówka z pora, marchewki i jabłka 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Paluch cynamonowy 60g(1) z masłem 5g(7), dżem 10g, mleko 150g(7), winogrona Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 10.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 20g(1) na mleku 200g(7), chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 40g Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Zupa rosół z makaronem 200g(1, 9) Kotlet schabowy** 60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), mizeria 70g(7), kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9 -seler	Kasza manna 100g(1,7) z musem owocowym 50g, galaretka do picia 150g Alergeny: 1-zboża , 4-ryby, 7-mleko
ŚRODA 11.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g (7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g (7), wędlina 20g, ogórek kiszony 25g, herbata z cytryną 150g, II Śniadanie: Rzodkiewka 40g Alergeny; 1-zboża, 7-mleko , 8-orzechy	Zupa z cieciorki z ziemniakami 200g (9) Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami 200g (makaron 100g(1), mięso 40g, kapusta kiszona 50g, pieczarki 20g), kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 7- mleko, 9- seler	Chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z gotowanego mięsa 20g-wyrób własny, papryka 20g, mięta 150g, gruszka Alergeny: 1- zboża, 7- mleko
CZWARTEK 12.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g (7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g (7), pasztet pieczony- wyrób własny 20g(1,3), ogórek małosolny 25g, II Śniadanie: Marchew 10g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7-mleko	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 200g (7, 9) Pierogi z serem 200g(1,7), polewa jurtowo-cynamonowa (7), sałatka owocowa 70g, kompot 150g Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9- seler	Chleb na maślanec 40g(1), z masłem 5g(7), 1/2 jajka na twardo 25g(3), szczypior, pomidor 25g, świeży sok tłoczony jabłko-mango 150g, g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko
PIĄTEK 13.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g(1) na mleku 200g (7), chleb baltonowski 40g (1) z masłem 5g(7), pasta z zielonego groszku 25g (3), papryka 20g II Śniadanie: Cykorja 20g Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7 - mleko	Zupa jarzynowa krem z grzankami 200g (1,7,9) Ryba*** 60g smażona(3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka colesław 70g, kompot 150g Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Ciasto ze śliwkami 60g(1,3,7)-wyrób własny, budyń 150g Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza manna 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 25g(3), papryka 25g,, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Śliwka 25g	Zupa zacierkowa 200g (1,3,9) Gołąbki* 60g(3) bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), ogórek małosolny 35g, kompot owocowy 150g	Chałka 60g(1) z masłem 5g(7), miód 10g, jogurt wieloowocowy 150g(7)
Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 17.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g(1) na mleku 150g(7), chleb owsiany 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, ogórek 25g, II Śniadanie: Marchew 40g	Zupa fasolowa z ziemniakami 200g(9) Leczo z piersią kurczaka 200g(cukinia 50g, pieczarki 30g, cebula 20g, papryka 30g, pomidory, mięso z piersi kurczaka 50g), ryż 100g, kompot owocowy 150g	Bułka orkiszowa 40g z masłem 5g(7), pasta z tuńczyka 25g(4)-wyrób własny, mięta 150g, brzoskwinia UFO 50g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 4-ryby, 7-mleko
ŚRODA 18.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Makaron 20g(1) na mleku 200g(7), bułka pszenna 40g(1) z masłem 5g(7), twarożek z rzodkiewką 20g(7), herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Gruszka 40g	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami 200g(3,7,9) Gulasz*(mięso 60g), kasza gryczana 100g(1), fasolka szparagowa 70g(1,7), kompot owocowy 150g	Placki z cukinii 100g(1,3,7), sok tłoczony jabłko-mango 150g
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jaja, 7- mleko
CZWARTEK 19.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g(1) a mleku 200g(7), chleb słonecznikowy 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina 20g, pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Papryka 40g	Zupa flaczki drobiowe 200g (9) z bułką 40g(1) Kopytka 200g(1,3) z sosem pieczarkowym (7), surówka z marchewki i białej rzepy 70g, kompot owocowy 150g	Chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z fasoli z suszonymi pomidorami 25g-wyrób własny, jabłko, herbata owocowa 150g, 50g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1- zboża, 3- jaja, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
PIĄTEK 20.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao 5g na mleku 150g, chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), sałata, papryka 25g II Śniadanie: Kapusta kiszona 30g	Zupa ogórkowa z ryżem 200g(7,9) Kotlety rybne **60g(1,3,4), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z selera 70g, kompot owocowy 150g	Muffiny czekoladowe 60g(1,3,7)-wyrób własny , budyń 150g(7), melon 60g
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jaja, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jaja, 7-mleko

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kasza kukurydziana 20g(1) na mleku 200g(7), chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z wędlin 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Kalarepa 40g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200g (7,9) Risotto z piersi kurczaka, papryki i cebuli 200g(ryż 100g, mięso 60g, papryka 30g, cebula 10g), brukselka 70g(1,7), kompot owocowy 150g	Zapiekanki hawajska z serem i ananasem (bułka 40g(1), ananas, ser żółty 20g(7)), sok świeży tłoczony jabłko-truskawka 150g
Alergeny: 1-zboża, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 7- mleko
WTOREK 24.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kawa inka 5g na mleku 150g(7), chleb na maślanec 40g(1) z masłem 5g(7), 1/2 jajka na twardo 25g(3), szczypior, papryka 25g, II Śniadanie: Marchew 20g	Zupa pomidorowa z makaronem 200g(1,7,9) Zrazy z mięsa mielonego z ogórkiem kiszonym ***60g(1,3), ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), marchewka z groszkiem 70g(1,7) kompot owocowy 150g	Ciastka francuskie z twarogiem 60g(1,3,7), kisiel 150g(7), gruszka 60g
Alergeny: 1- zboża, 3-jajka, 7- mleko	Alergeny: 1- zboża, 3-jajka, 7-mleko, 9 -seler	Alergeny: 1-zboża , 3-jajka, 7-mleko
ŚRODA 25.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki pełnoziarniste 20g(1) na mleku 200g(7), chleb baltonowski 40g(1) z masłem 5g(7), ser żółty 20g(7), pomidor 25g, herbata z cytryną 150g II Śniadanie: Ogórek kiszony 40g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 200g (3,7,9) Sztuka mięsa *60g w sosie własnym, kasza orkiszowa 100g(1), bukiet warzyw na parze 70g(1,7), kompot owocowy 150g	Bułka 40g(1) z masłem 5g(7), sałatka jarzynowa 100g(3,9), mięta 150g, śliwki
Alergeny; 1-zboża, 7-mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jajka, 7- mleko, 9- seler	Alergeny: 1- zboża, 3-jajka, 7- mleko, 9-seler
CZWARTEK 26.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Ryż 20g na mleku 200g, chleb wiejski 40g(1) z masłem 5g(7), wędlina -schab pieczony wyrób własny 20g, papryka 25g II Śniadanie: Rzodkiewka 40g	Zupa grochowa ziemniakami 200g(9) Naleśniki z serem 200g(1,3,7), jogurt z cynamonem(7), marchewka tarta 70g, kompot owocowy 150g	Chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(7), pasta z sardynek 20g(3, 4), ogórek, rumianek 150g, jabłko 60g
Alergeny: 1-zboża, 7-mleko	Alergeny:1- zboża, 3- jajka, 7-mleko, 9- seler	Alergeny: 1-zboża, 3-jajka, 4-ryby, 7- mleko
PIĄTEK 27.09.2024		
Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Płatki orkiszowe 20g(1) na mleku 200g(7), chleb miodowy 40g(1) z masłem 5g(7), ser biały 25g(7), powidła 10g II Śniadanie: Gruszka 40g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g(1,7,9) Pulpety rybne ***60g (3,4) w sosie cebulowym, ziemniaki puree z koperkiem 150g(7), surówka z kiszonej kapusty czerwonej 70g kompot owocowy 150g	Ciasto z jabłkami 70g(1,3,7), kawa inka na mleku 150g (7)
Alergeny: 1- zboża, 7- mleko	Alergeny: 1-zboża, 3-jajka, 4- ryby, 7- mleko, 9 - seler	Alergeny; 1- zboża, 3-jajka, 7-mleko, 8- orzechy

Między posiłkami dzieciom podawana jest woda z cytryną

* - obróbka termiczna mięsa - duszenie

** - obróbka termiczna mięsa -smażenie

*** - obróbka termiczna mięsa za zastosowaniem pieca konwekcyjno-parowego

SMACZNEGO !

Informujemy, iż z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne